

# Świetlica

## Świetlica szkolna

Czas pracy świetlicy w Szkole Podstawowej w Rdzawce w roku szkolnym 2024/2025

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
7:15 - 8:45	7:15 - 8:45	7:15 - 8:45	7:15 - 8:45	7:15 - 8:45
11:25 - 14:25	12:25 - 14:25	11:25 - 14:25	12:25 - 14:25	11:25 - 14:25

Świetlica jest miejscem gdzie dzieci rozwijają swoje umiejętności i zdolności. Zajęcia są prowadzone w kierunku plastycznym, technicznym, sportowym oraz zręcznościowym. W świetlicy jest także czas i możliwość na odrobienie zadań domowych oraz wyrównanie szans edukacyjnych

przy pomocy pedagoga.

---

Dzień Dobry!

W tym tygodniu spróbujemy odkryć pokłady talentów, który każdy ma, może to będzie śpiew, taniec , sport albo zdolności artystyczne lub kulinarne. Życze wytrwałości i dobrej zabawy parę propozycji dla was.

„Każdy ma jakiś talent”



Pośpiewaj!

<https://www.karaokedzieciom.com/>



Zatańcz!

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_niF6s8tbZE](https://www.youtube.com/watch?v=_niF6s8tbZE)

<https://www.youtube.com/watch?v=l7lvmkNZ7vs>

<https://www.youtube.com/watch?v=AsCTRrcz0xE>

<https://www.youtube.com/watch?v=2dHHn1E-lv4>

<https://www.youtube.com/watch?v=5itK07spU4A>

Ogladnij i spróbuj zrobić!

<https://www.youtube.com/watch?v=D2EALR69JmM>

<https://www.youtube.com/watch?v=c076NnYqVuY>

<https://www.youtube.com/watch?v=PYWCr-TydVw>

<https://www.youtube.com/watch?v=ueOvSiINLjk>

Sport!

-piłka nożna <https://www.youtube.com/watch?v=ohk8d2d4uIE>

<https://www.youtube.com/watch?v=rECbBbr6HHI>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_4gRk56PpJ8](https://www.youtube.com/watch?v=_4gRk56PpJ8)

- akrobatyka <https://www.youtube.com/watch?v=vTWUa0rAcpw>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_L88UmziQDQ](https://www.youtube.com/watch?v=_L88UmziQDQ)

-piłka koszykowa [https://www.youtube.com/watch?v=IZDTkdIZ\\_XY](https://www.youtube.com/watch?v=IZDTkdIZ_XY)

-jeżeli uwielbiasz inną dyscyplinę sportową ćwicz , biegaj, skacz !

Kulinaria!

[https://www.youtube.com/watch?v=kmt3AKxttXc&list=RDCMUC3WAV-8ela8v9c0UtsD8PXw&start\\_radio=1&t=302](https://www.youtube.com/watch?v=kmt3AKxttXc&list=RDCMUC3WAV-8ela8v9c0UtsD8PXw&start_radio=1&t=302)

Porysuj!

<https://www.youtube.com/watch?v=6lhSs1oirHM>

Miłego tygodnia!

---

Dzień Dobry!

Tematem przewodnim tego tygodnia jest - z ekologia na TY!!!



Ekologia- mądre słowo,  
a co znaczy- powiedź, sowo?

Sowa chwilę pomyślała  
i odpowiedź taką dała:

„To nauka o zwierzakach,

lasach, rzekach, ludziach, ptakach.

Mówiąc krótko, w paru zdaniach,

o wzajemnych powiązaniach

między nami, bo to wszystko

to jest nasze środowisko.

Masz je chronić i szanować”  
- powiedziała mądra sowa....

Mądre słowa sowy, która nam wyjaśniła czym jest ekologia. A jak My chronimy i dbamy o nasze środowisko? Zastanowcie się w swoich domach i porozmawiajcie na ten temat.

Pare pomysłów na stronie:

<https://nauczyciele.mos.gov.pl/ndex.php?mnu=26>

<https://tuptuptup.org.pl/recykling-segregacja-smieci-sdg-12/>

ZAGADKI!

Co to za złota świetlana kula, która swym ciepłem Ziemię otula? (Słońce)

Kiedy po niebie wędruje nocą, dokoła niego gwiazdy migocą.

Raz jest jak rogalik, raz okrągły jak talerz.

Kiedy słońce wschodzi, wnet z nieba ucieka. (Księżyc)

W dzień ich nie ujrzysz, chociaż są nad nami.

Można je zobaczyć nocą i wieczorami. (gwiazdy)

Co to za okrągła planeta, na której bez wody,

tlenu i słońca nie byłoby życia. (Ziemia)

Quiz:

Planetą, na której żyją ludzie i zwierzęta jest:

- Wenus
- Ziemia
- Jowisz?

Śmieci wyrzucamy:

- do lasu
- do pojemników na śmieci
- przez okno?

Ziemia krąży dookoła:

- Słońca
- Księżycy?

„Wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię...”

- Mikołaj Kopernik
- Julian Tuwim
- Jan Brzechwa

Pomysł na prace plastyczną czekam na zdjęcia.

<https://pracaplastyczna.pl/index.php/inne/1117-planeta-ziemia>

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/06/prace-plastyczne/>

Kolorowanki

<http://www.kolorowanki-dzieci.pl/wallpapers/ekologia>

Bajka

<https://www.youtube.com/watch?v=S-AdnBeh7W4>

Piosenka o ziemi

<https://www.youtube.com/watch?v=S-AdnBeh7W4>

Czasoumilacze

<https://rysopisy.eduzabawy.com/gry-i-zabawy/>

<http://www.fundacjanitka.pl/2020/03/18/pomysly-na-zajecia-z-dziecmi-gra-w-rysowanie-cz-2/>

<https://www.quizme.pl/q/merryly/wiosenne-zgaduj-zgadula?>



DZIEŃ DOBRY !

Witam po świętach, przesyłam propozycje na ten tydzień w którym tematem wiodącym jest zdrowie i ruch! (jak znalazł po świętach). Ruch mamy trochę ograniczony, ale ćwiczymy przed telewizorem albo komputerem czy laptopem, jeżeli mamy ogród wychodzimy na zewnątrz.

ĆWICZYMY!

<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

<https://www.youtube.com/watch?v=OhhjWolQkj4>

[https://www.youtube.com/watch?v=1JE\\_-hP1omo](https://www.youtube.com/watch?v=1JE_-hP1omo)

[https://www.youtube.com/watch?v=1JE\\_-hP1omo](https://www.youtube.com/watch?v=1JE_-hP1omo)



JEMY ZDROWO!

Piramida żywienia !

<https://www.youtube.com/watch?v=xksHofgmL3w>

Pomysł na sałatki owocowe zrób sam albo z rodzicem!

<https://miastodzieci.pl/zabawy/z-dzieckiem-w-kuchni-2/>

Pokoloruj!

<https://www.e-kolorowanki.eu/>

<https://czasdzieci.pl/kolorowanki/>

Wydrukuj ulubiony owoc lub warzywo i zrób wydzierankę!

<http://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/owoce>

<https://www.e-kolorowanki.eu/owoce/>

---

Dzień Dobry!

Witam w związku z zamknięciem szkół, pozwolę sobie wysłać kilka propozycji i pomysłów na wykonanie w domu.

Święta tuż, tuż... zbliża się szczególny czas, czas Świąt Wielkanocnych. Czas świątecznych porządków, pieczenia ciast, malowania jajek.

Trochę historii i tradycji!

<https://www.youtube.com/watch?v=DgjNcFKnY7U>

Zwyczaje wielkanocne - prezentacja - YouTube

## Skąd wzięła się tradycja malowania wielkanocnych jaj?



W wielkanocnym koszyczku muszą pojawić się jajka - zwykle kolorowe, ozdobione i pięknie pomalowane. Dlaczego? Skąd wzięła się ten zwyczaj? Sprawdźmy to!

Jajko to symbol nowego życia, odrodzenia i przeciwdziałania złu. Dawniej nawet wkładano je do grobów, aby oczyścić zmarłego z grzechów. W starożytności było symbolem kultu religijnego, uważano, że jest początkiem wszystkiego.

Co ciekawe, kiedyś na polskich wsiach, gdy po raz pierwszy wyprowadzono bydło w pole, na progu stajni kładziono jajko, które potem

oddawano komuś biednemu z prośbą o modlitwę - żeby było dobrze się chowało i dawało dużo mleka. Poza tym, kiedy wybudowano dom, w każdy jego róg wkładano jajko - oczywiście na szczęście.

Tradycja święcenia jaj zrodziła się w średniowieczu w środowisku klasztornym. W chrześcijańskiej symbolice jajko od początku było związane z Wielkanocą, nawiązywało do Zmartwychwstania Pańskiego.

Tradycja malowania jaj jest bardzo stara. W starożytnym Egipcie podobno zdobiono jajka wizerunkiem skarabeusza, w Chinach natomiast pokrywano je rysunkami ptaków i kwiatów. Wokół powstawania pisanek, tradycja ludowa utrwaliła wiele legend opartych na wątkach ewangelicznych. Pierwsze piękne pisanki miała ofiarować Piłatowi Matka Boska, aby uratować Jezusa od śmierci. Legend było wiele...

Nazwy barwionych jaj wielkanocnych pochodzą od sposobu, w jaki zostały wykonane - i tak mamy: malowanki, rysowanki, kraszanki lub byczki oraz pisanki. W pisankowym rysunku znajdziemy motywy stałe w całym kraju, a także właściwe tylko dla danego regionu. Na polskich wsiach malowanie pisanek dawniej było wyjątkowym rytuałem - malowały je kobiety, najczęściej dziewczęta i młode mężatki.

## Śmigus-dyngus: skąd się wziął zwyczaj oblewania wodą?

**Śmigus-dyngus** jest zwyczajem słowiańskim, polegającym na polewaniu wodą, które symbolizować miało nadchodzące po zimie oczyszczenie i radość z nadejścia wiosny. Lany Poniedziałek początkowo miał znaczenie magiczne. Wylewanie wody miało zapewnić odpowiednią ilość deszczu w ciągu roku i gwarantować obfite plony.

Pierwsze informacje o tym zwyczaju pochodzą z XIV wieku. Śmigus-dyngus

był przez lata kultywowany głównie na wsiach, gdzie młodzi chłopcy obficie polewali wodą mieszkające w okolicy dziewczyny. Tradycja mówi, że te dziewczęta, które nie zostały oblane wodą, powinny mieć powody do niepokoju, gdyż brak zainteresowania ze strony chłopców w tym szczególnym dniu, mógł być wróżbą o staropanieństwie. Uważa się, że słowo „śmigus” oznacza polewanie się wodą, z kolei dyngus wywodzi się od niemieckiego słowa „dingen”, co oznacza wykupywać się. Ma to związek ze zwyczajem, według którego panny mogły wykupić się, obdarowując kawalerów pisankami.

## Obchody Wielkiego Tygodnia

- Wielki Piątek upamiętnia śmierć Jezusa na krzyżu,
- Wielka Sobota to dzień, w którym święci się pokarmy w koszykach, odwiedza symboliczny grób, w którym znajduje się ciało mesjasza, który niebawem zmartwychwstanie.
- Wielka Niedziela to dzień, w którym celebруем zmartwychwstanie Chrystusa i jest to najważniejszy dzień świąt wielkanocnych.
- Poniedziałek Wielkanocny, zwany także Lanym Poniedziałkiem oraz Śmigusem-dyngusem. W polskiej tradycji jest to dzień, w którym oblewamy się wzajemnie wodą.

Pomysł na kurczaka i króliczka oraz pisanki!

<https://www.youtube.com/watch?v=q1C7ATKIBAw>

<https://www.youtube.com/watch?v=1mb0WpZz2mk>

[https://www.youtube.com/watch?v=mwWgC626krE&fbclid=IwAR2sCuE-AN8kk06X2FSPFrLicjaApF0jaJm-BesRo5tE4kCo\\_tjrTi\\_oa1M](https://www.youtube.com/watch?v=mwWgC626krE&fbclid=IwAR2sCuE-AN8kk06X2FSPFrLicjaApF0jaJm-BesRo5tE4kCo_tjrTi_oa1M)

<https://www.youtube.com/watch?v=xCO1Z1hdtCM>

<https://www.youtube.com/watch?v=27YCnJDHUKk>

Pokoloruj!

<https://www.e-kolorowanki.eu/>

<https://www.kolorowankionline.net/>

<https://www.kolorowankionline.net/pisanki-wielkanocne>



KOCHANE DZIECI I DRODZY RODZICE ŻYCZE WAM SPOKOJNYCH  
RADOSNYCH ŚWIAT!

DZIEŃ DOBRY!

Drogie dzieci! Ze względu na nauczanie zdalne chciałam Wam podesać parę pomysłów na spędzenie czasu wolnego. Jeśli się nudzicie, jeśli nie wiecie co zrobić z wolnym popołudniem - ZAPRASZAM!



Dziś Dzień Pluszowego Misia. Jaka jest jego historia?

Światowy Dzień Pluszowego Misia obchodzony jest 25 listopada. To nie jest przypadkowa data, bo właśnie tego dnia przypada [rocznica powstania](#) tej maskotki. Samo święto nie ma jednak długiej tradycji, obchodzimy je dopiero od 2002 roku, kiedy to pluszowy miś świętował swoje setne urodziny.

Warto przy tej okazji dodać, że z powstaniem pluszowego misia wiąże się cała legenda sięgająca 1902 roku. Wszystko zaczęło się od prezydenta Stanów Zjednoczonych - Teodora Roosevelta. W 1902 roku wybrał się on z przyjaciółmi na polowanie. W trakcie wyprawy postrzelono małego niedźwiadka. Prezydent stanął w obronie zwierzaka i nakazał jego uwolnienie. Całą historię zilustrowano komiksem w dzienniku "Washington Post". Historia zainspirowała Morrisa Mitchoma, producenta zabawek i właściciela sklepu z zabawkami w Nowym Yorku. Stworzył on nową zabawkę dla dzieci w formie pluszowego misia. Autor nazwał go `Teddycode2utf('39',0)s Bear`, nawiązując do imienia prezydenta USA. Tym samym pierwszy miś maskotka powstał 117 lat temu i do dziś pozostaje jedną z najpopularniejszych dziecięcych zabawek na świecie.

Pluszowy miś przez lata był także bohaterem wielu bajek i filmów dla dzieci. Zdecydowanie do najpopularniejszych należy Kubuś Puchatek, Miś Uszatek, Colargol czy zwariowany miś z filmu „Ted”. W każdym przypadku pluszowa postać jest pozytywna i dostarcza oglądającemu wiele uśmiechu.

Proszę ogladnijcie film o Misiu!

<https://www.youtube.com/watch?v=0Gbm5cj2lww&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3pTaBn6bAsxlqayVVonhzVbHyC0UAJ3xlyTrj3Al36ubF23rkbBWX9kJ4>

Kolorujemy!

<https://pl.pinterest.com/pin/855121047969822303/>

<http://www.kolorowankidowydruku.eu/kolorowanki-mis-1.html>

<https://www.e-kolorowanki.eu/wiosna-kolorowanki/mis-kolorowanka/>

Piosenka!

<https://www.youtube.com/watch?v=XIBMYqgVwvc>

## Andrzejki: historia powstania tego święta

Pochodzenie samego dnia, jakim są Andrzejki nie jest do końca sprecyzowane. Najczęściej przyjmuje się, że narodzone w Starożytnej



Grecji - ze względu na greckie korzenie imienia Andrzej (w ów języku Anderss, co oznacza „mężczyzna” lub „mąż”) - w XII wieku na stałe zadomowiły się w Europie.

Co ciekawe przypadły do gustu mieszkańcom Szkocji, którzy uznali św. Andrzeja za patrona kraju - to tu najhuczniej obchodzone jest święto wszystkich panów o tym imieniu. Oprócz tradycyjnych zabaw, koncertów i wywieszania flagi, jest to także dzień wolny od pracy. Należy tutaj zaznaczyć, iż Andrzejki organizowane są w Szkocji 30 listopada, a nie 29, jak ma to miejsce w Polsce. Mimo męskich imienin w nocy z 29 na 30 listopada, wróżby i zabawy andrzejkowe są przeznaczone głównie dla dziewcząt, które w ten magiczny wieczór, gromadziły się i wspólnie poszukiwały sposobów, aby przewidzieć swoje dalsze losy.

### Wróżby i zabawy andrzejkowe

To co z pewnością sprawia, że Andrzejki są dniem iście magicznym to oczywiście niezliczona ilość zabaw oraz wróżb.

WIRTUALNE ANDRZEJKI- zapraszam wszystkich chętnych do wspólnej zabawy. Wystarczy tylko kliknąć w link lub skopiować i już gotowe-wróżby i przepowiadanie przyszłości, które możecie sami przeprowadzić w domu. Życzę miłej zabawy.

[https://view.genial.ly/5fba3ab89e845a12b6ecfb82/interactive-content-andrzejki-2020-to-all-by-amihulka-copy?fbclid=IwAR3GoZ-Lo\\_SNB-Ou1GIUM9DIfcWvt\\_nxvM-MPxGRwyUbwtAyuH6z41\\_I\\_Yw](https://view.genial.ly/5fba3ab89e845a12b6ecfb82/interactive-content-andrzejki-2020-to-all-by-amihulka-copy?fbclid=IwAR3GoZ-Lo_SNB-Ou1GIUM9DIfcWvt_nxvM-MPxGRwyUbwtAyuH6z41_I_Yw)

A kto chce w domu z bliskimi powróżyc kilka propozycji mam!

## Lanie wosku

Najbardziej rozpowszechnioną wróżbą było lanie na wodę roztopionego wosku przez ucho od klucza a następnie odczytywanie kształtów zastygniętego wosku, najlepiej z cienia rzucanego na oświetloną ścianę.

Z kształtu wróżymy przyszłość:

- Anioł- dobra wiadomość.
- But- zabiegany rok.
- Człowiek- poznasz swoją miłość.
- Dom- bezpieczeństwo.
- Fontanna- szczęście.
- Gwiazda- pieniądze i szczęście.
- Kot- zdrada.
- Pies- bądź ostrożny w zawieraniu nowych znajomości.
- Motyl- wewnętrzna przemiana.
- Pieniądze- oszczędny rok.
- Serce- znajdziesz miłość.
- Słońce- oznacza pomyślny rok.

## Moneta w studni

Na środku pokoju ustaw miskę z wodą, a każdemu z małych gości daj po monecie (wszystkie monety powinny być o tym samym nominale).

Następnie każde z dzieci powinno podejść do miski, pomyśleć życzenie i stojąc tyłem do naczynia, rzucić monetę przez lewe ramię. Dziecko, które trafi do miski, może spodziewać się, że jego marzenie niebawem się spełni.

## Kwiatowa wróżba


Przygotuj osiem karteczek z nazwami kwiatów, każdemu z nich

przyporządkuj odpowiednią wróżbę:

- Storczyk – będziesz miał szczęście w podróży.
- Narcyz – uważaj, już niedługo mogą spotkać Cię kłopoty.
- Róża – na swojej drodze spotkasz tego jedyne­go/tą jedyną.
- Chryzantema – niedługo będziesz za kimś tęsknić.
- Lilia – osiągniesz wymarzony cel.
- Bez – poszczęści ci się.
- Krokus – spotkasz na swojej drodze miłe osoby.
- Goździk – uważaj, ktoś zazdrości Ci powodzenia i dobrego losu.



## Zabawa z kubeczkami

 Bierzemy 5 kubeczków i ustawiamy je do góry dnem, wkładając uprzednio jakieś „szczęśliwe przedmioty”. Wybieramy kubeczki i odgadujemy znaczenie, np.:

- moneta – bogactwo,
- cukierek – szczęśliwe „słodkie” życie,
- klucz – rozwikłanie zagadki/now­y dom,
- pierścione­k – szybki ślub,
- serce – odnalezienie miłości,
- samochodzik – daleka wyprawa,
- korona – osiągniesz sukces, zajdziesz daleko,
- książka – osiągniesz sukcesy w nauce. Dobrej zabawy! POZDRAWIAM!

---

## KONKURS ŚWIETLICOWY O TEMATYCE WIELKANOCNO-WIOSENNEJ !

Dziękuję za nadesłane pięknych prac w sposób wirtualny, przypomnę tylko że prace można było wykonać dowolną techniką origami.

Gratuluje wygranej!





Nauczycielem odpowiedzialnym za świetlicę w naszej szkole jest  
mgr Ewa Affek

Nasze prace:



